

3 EDICIÓN ENERO 2025

EN FRECUENCIA

En Risaralda estamos
"Contigo en Línea"
para palpar en Prevención
con Teleconecta



Comité Editorial

- José Fernando Giraldo Hernández
Presidente Fundación Plataformas
- Diego Alejandro García Vallejo
Supervisor Psicosocial Teleconecta
- Eduardo de Jesús Montoya Pérez
Asesor Estratégico de Comunicaciones
Fundación Plataformas
- Elisabeth Castaño Castaño
Comunicadora – Revisión y Edición

Teleasesores

- Ximena Mejía Marín
Juan José Melo González
- Fernando Ramos Bedoya
Abogado
- Andrés Burbano
Diseño y Diagramación

Supervisores EnTerritorio

- Líder Giovanni Cano
Yurany Sánchez

EDITORIAL

Teleconecta, un paso vital en la respuesta al VIH en el Eje Cafetero y Colombia

En el marco de los 10 años de trabajo comprometido de la Fundación Plataformas, llega a nuestra región Teleconecta, una estrategia innovadora diseñada para fortalecer la respuesta al VIH en Pereira, Dosquebradas, Armenia y el Eje Cafetero. Este esfuerzo, respaldado por ENTerritorio con recursos del Fondo Mundial, promete transformar el acceso a la atención integral y a la prevención, beneficiando especialmente a las poblaciones más vulnerables.

Teleconecta, más que una estrategia, es una respuesta creada desde y para el territorio. Operada directamente por equipos con experiencia en las dinámicas sociales y culturales de la región, busca superar las barreras en el acceso a servicios de salud relacionados con el VIH, la tuberculosis y la protección social. Esta iniciativa articula la comunicación y el acompañamiento integral para acercar los servicios de salud, la información preventiva y el apoyo emocional a quienes más lo necesitan.

Prevención combinada: *una estrategia moderna y efectiva*

La prevención combinada es una de las piezas clave de Teleconecta. Este enfoque reúne intervenciones biomédicas, conductuales y



EDITORIAL

tele
conecta

te escuchamos
en
Pereira y
Dosquebradas

¡No tengo
condones, ni dinero,
ni nada que dar, lo
único que tengo
son ganas de follar!

NOSOTROS TE LOS ENTREGAMOS

¡Llámanos o
escribenos YA!

Asesoría en VIH, tuberculosis y acceso a
los servicios de salud y de protección social.

AL 316 460 2627 - 310 491 6660

Horario de atención
de 9 A.M. a 9 P.M.
En jornada continua

erritorio | Bases | MCP | Gualand | Plataformas

estructurales para abordar las múltiples dimensiones del VIH. Desde la distribución de condones y lubricantes hasta la profilaxis preexposición (PrEP), la profilaxis posexposición (PEP) y el fortalecimiento de programas educativos, se reconoce que la prevención no es una fórmula única, sino un esfuerzo diverso y articulado que invita a la población a combinar estrategias de autocuidado, por eso COMBÍNAME y ten una vida saludable.

tele
conecta

te escuchamos
en
Pereira y
Dosquebradas

Muchas ganas de
o
y te da miedo el VIH?

No le metas mente
y toma PrEP.

¿Necesitas asesoría o acceder?
nosotros te ayudamos.

¡Llámanos o
escribenos YA!

Asesoría en VIH, tuberculosis y acceso a
los servicios de salud y de protección social.

AL 316 460 2627 - 310 491 6660

Horario de atención
de 9 A.M.
a 9 P.M.
En jornada continua
todos los días.

erritorio | Bases | MCP | Gualand | Plataformas

tele
conecta

te escuchamos
en
Pereira y
Dosquebradas

¿Tienes medicamentos
de terapia antirretroviral
(TAR) que ya no utilizas?

¡Dónalos!

Nosotros te los recibimos,
con tu ayuda, podemos
salvar una VIDA.

¡Llámanos o
escribenos YA!

316 460 2627
310 491 6660

Horario de atención
de 9 A.M. a 9 P.M.
En jornada continua

erritorio | Bases | MCP | Gualand | Plataformas

En el Eje Cafetero, las barreras de acceso al diagnóstico temprano, el tratamiento oportuno y la atención integral siguen siendo un desafío complejo que afecta no solo la salud, sino también la estabilidad económica, social y emocional de las personas. Teleconecta integra servicios de protección social, como asesorías en derechos humanos, acceso a servicios de salud, tamizajes, tratamientos antirretrovirales y redes de apoyo comunitario. Esto garantiza que las personas que viven con VIH o están en riesgo puedan acceder a recursos que aseguren su bienestar integral, permitiendo una cobertura más amplia y sostenible en la región.

tele
conecta

Fundación
Plataformas

te escuchamos
en
Pereira y
Dosquebradas

Una década de compromiso por la inclusión y la equidad.

Desde su origen, la Fundación Plataformas ha liderado procesos para garantizar los derechos de las poblaciones LGBTIQ+, trabajadoras sexuales, personas que viven con VIH y otras comunidades en situación de vulnerabilidad. Durante sus 10 años de trayectoria, la Fundación ha demostrado que la inclusión y la equidad no son solo objetivos, sino principios fundamentales para construir una sociedad más justa. Teleconecta representa un paso más en este camino, reafirmando su compromiso con la salud y el bienestar colectivo.

Teleconecta nos recuerda que la lucha contra el VIH no es solo un asunto de salud pública, sino también de justicia social. Necesitamos del compromiso de todos: instituciones públicas, sector privado, organizaciones sociales y la comunidad en general, para garantizar que iniciativas como esta tengan el impacto deseado. Por ello, invitamos a los habitantes del Eje Cafetero a apoyar, participar y difundir los servicios de Teleconecta. Solo a través de un esfuerzo colectivo lograremos avanzar hacia una sociedad más saludable, inclusiva y libre de estigmas.

¡Sigamos conectados por la vida!



Por: Joxe Giraldo
Presidente Fundación Plataformas

Equipo

Risaralda



profesionales con la camiseta
puesta por la VIHDA.

PSICOSOCIAL

Diego Alejandro García Vallejo

Supervisor Psicosocial Teleconecta
Perfil: Psicólogo social comunitario con enfoque en trabajo con poblaciones y sectores vulnerables. Posee experiencia en la formulación e implementación de proyectos de impacto social y cultural en sectores vulnerables como población sexualmente diversa, personas que viven con VIH, niños, niñas y adolescentes, sistema penal juvenil, población inyectora de drogas y población general. Acompañamiento psicosocial y capacitador y facilitador en grupos de apoyo. Voluntario en la protección de derechos de personas con orientación sexual e identidad de género diversa.



TELEASESORA

Ximena Mejía Marín

Agente comunitario línea Teleconecta
Perfil: Enfermera Profesional, con posgrado en Auditoria en Salud y Magister en Gerencia de Sistemas de Salud, certificada en la toma de pruebas diagnósticas de VIH, con experiencia en promoción y prevención, vigilancia epidemiológica, salud sexual y reproductiva y docencia universitaria.





TELEASESOR

Juan José Melo González

Agente comunitario línea Teleconecta
Perfil: Psicólogo con enfoque de género y diversidad sexual, con estudios en intervención clínica en infancia y adolescencia, aspirante a magíster en epidemiología y salud pública.

Posee experiencia en trabajo comunitario y social con comunidades de zonas rurales, población sexualmente diversa con énfasis en tránsito de género, y personas que viven y conviven con VIH.



ABOGADO

Fernando Ramos Bedoya

Abogado de la Línea de Teleconecta
Perfil: Abogado, es especialista en Derecho Constitucional y Administrativo, asesor jurídico de la Fundación Plataformas, abogado litigante con experiencia como Personero Delegado en Civil en el municipio de Dosquebradas, y 12 años en la Rama Judicial.

¡En Risaralda estamos *Contigo en Línea!*

Así vamos:

En el marco de la ejecución de la Estrategia Nacional de Teleasesoría con corte al 20 de enero de 2025, hemos brindando las siguientes atenciones:

SERVICIOS BRINDADOS

2
Asesorías
jurídicas

Autorización
de servicios
1

1
Ingreso a
programas

3
Solicitudes
de citas

1
Paquetes
de prevención

1
Otros

16
Informaciones
de acceso
a pruebas
diagnósticas
de VIH

36
Usuarios

101
Atenciones

Por género:
7 29
Mujeres | Hombres

¿Cómo llegaron a la línea?

- 1 Voz a voz
- 25 WhatsApp
- 3 Remitidas por instituciones
- 1 Publicidad física
- 6 Redes sociales

La PrEP:

Un acrónimo que te protege del VIH



*Por: Eduardo Montoya Pérez
y Ximena Mejía Marín*

Desde la aparición del VIH, los investigadores han avanzado en estudios para conocer y entender el virus que, en la década de los 80, afectaba principalmente a hombres. Tras miles de muertes, finalmente lograron contener su avance.

Gracias a miles de estudios y ensayos médicos, hoy el VIH, y especialmente el SIDA, ya no son sinónimo de muerte. Aunque todavía no se ha encontrado una cura que permita a las personas infectadas sanar por completo, ha sido posible reducir el virus a niveles mínimos. Esto impide su multiplicación en el cuerpo, logrando la indetectabilidad, lo que significa que los pacientes no pueden transmitir el virus.

En el arduo trabajo por encontrar una cura, se han logrado importantes avances en la prevención del virus. El condón ha sido una de las principales barreras contra el VIH. Además, en la actualidad, existen fármacos con efectividades entre el 92 % y el 99 % en la reducción del riesgo de contraer el virus, como la Profilaxis Pre-exposición (PrEP).

Breve historia de la PrEP

En 2012, la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA) aprobó la PrEP para su uso. Sin embargo, el concepto de profilaxis contra el VIH tiene su origen en la década de los 80, cuando se utilizó el fármaco antirretroviral zidovudina (AZT) como agente profiláctico en trabajadores de la salud tras una exposición accidental al VIH.

A principios de los 2000, estudios en animales demostraron que los antirretrovirales (ARV), incluidos el tenofovir y la emtricitabina, podían ofrecer protección contra el VIH.

En 2010, se publicó un estudio pionero que probó la eficacia de la PrEP en hombres que tienen sexo con hombres (HSH). Este ensayo mostró una reducción del 44 % en la incidencia del VIH con el uso del fármaco tenofovir como PrEP. Desde entonces, los avances han sido significativos. Hoy en día, incluso existen medicamentos inyectables con una eficacia de hasta el 99 % en la prevención del virus.

La PrEP en Colombia

En Colombia, desde 2021, el Gobierno Nacional, a través del Ministerio de Salud, expidió la Resolución 2292, que reconoce la PrEP como un derecho para las personas que consideran estar en riesgo de infección por VIH. Esta normativa también obliga a las Entidades Promotoras de Salud (EPS) a garantizar la entrega de este medicamento a los pacientes que lo requieran.

¿Qué es la PrEP?

PrEP significa Profilaxis Pre-exposición. La PrEP, es una estrategia de prevención, con la cual, mediante el uso de medicamentos antirretrovirales, se puede prevenir la transmisión del VIH, está indicada para personas no infectadas por el VIH y que se encuentran en un riesgo elevado de contraerlo.

¿Cómo funciona?

La PrEP oral consiste en la toma de los medicamentos antirretrovirales ordenados por un médico experto. La toma de PrEP oral debe realizarse de manera diaria. tomarla todos los días puede reducir las posibilidades de contraer VIH a través del sexo en más de un 90%. "Pero ÚNICAMENTE el uso del condón protege en contra otras Infecciones de transmisión sexual como sífilis, herpes, gonorrea, clamidia, hepatitis B, C, etc".

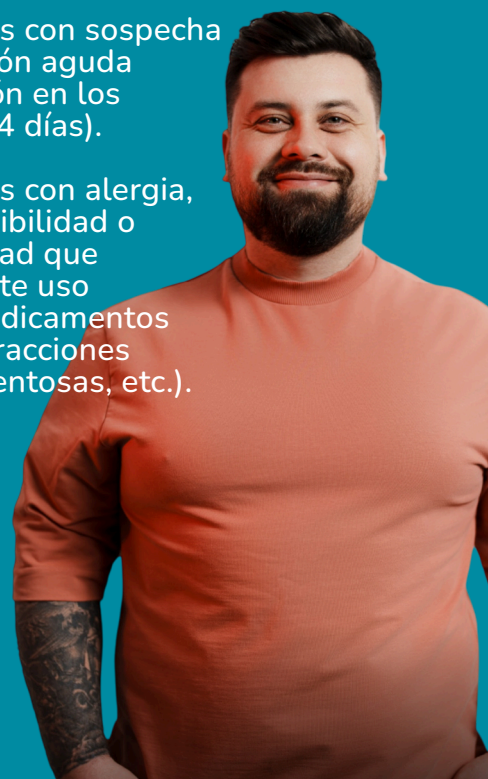
Las personas que usan PrEP deben tomar su medicamento diariamente y regresar a su médico cada 3 meses para renovar sus recetas médicas y hacer seguimiento.

¿Cómo saber si La PrEP es para mí?

- Si tienes una pareja sexual que viva con VIH.
- No siempre usas condón en tus relaciones sexuales.
- Te han diagnosticado con una infección de transmisión sexual (ITS) en los últimos 6 meses.
- Ejerces el trabajo sexual.
- Tu y tu pareja se inyectan drogas.
- Has accedido a la profilaxis Postexposición (PEP).

Contraindicaciones para La PrEP:

- Personas que viven con VIH.
- Personas con sospecha de infección aguda (exposición en los últimos 14 días).
- Personas con alergia, hipersensibilidad o enfermedad que imposibilite uso de los medicamentos (IRC, interacciones medicamentosas, etc.).



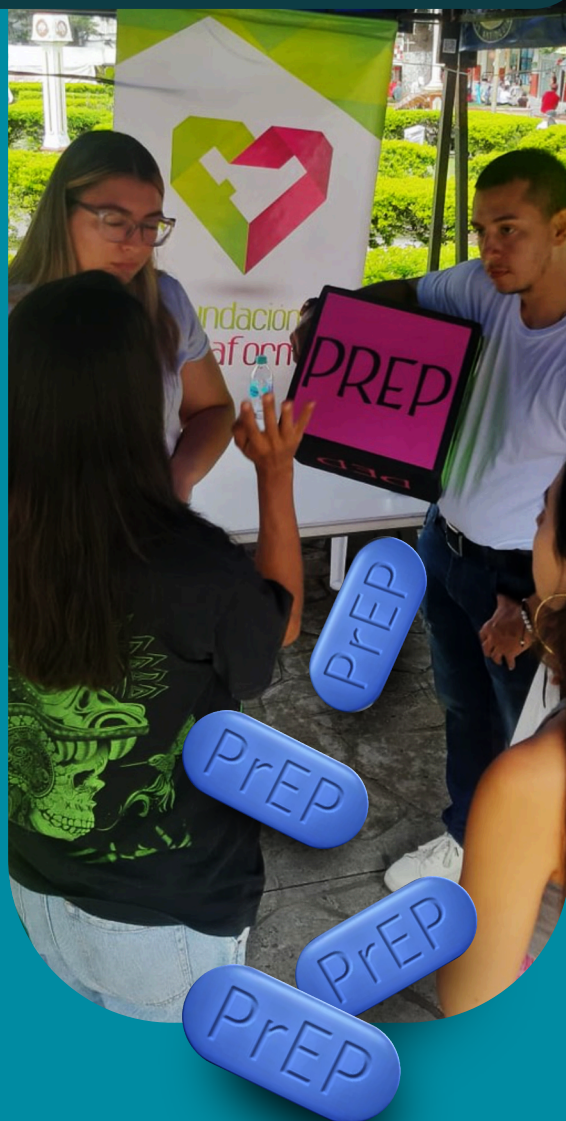
Cómo accedo a La PrEP?

Puedes acceder desde la consulta médica General en tu IPS. o Con Teleconecta, una iniciativa de EnTerritorio operada por la Fundación Plataformas, llegamos a Risaralda para ofrecerte, de forma gratuita y confidencial, los siguientes servicios:

Servicios de Teleconecta Risaralda

¡Que te hacen palpetar en Prevención!

- Asesoría en temas relacionados con VIH y tuberculosis.
- Acceso a paquetes de prevención para infecciones de transmisión sexual (ITS).
- Orientación para el ingreso a programas de Profilaxis Preexposición (PrEP) y Profilaxis Postexposición (PEP).
- Acceso al banco de medicamentos antirretrovirales.
- Participación en grupos de apoyo para personas que viven con VIH.
- Acompañamiento y asesoría psicosocial.
- Tamizaje y pruebas rápidas para VIH, ya sea en puntos de atención o a través de visitas domiciliarias.
- Asesoría jurídica para eliminar barreras en servicios relacionados con VIH y tuberculosis.
- Orientación sobre el sistema de protección social y aseguramiento.





Los grupos de apoyo para personas que viven con VIH, espacio para conectar la VIHda

Por: Diego Alejandro García Vallejo
Psicólogo social comunitario

A través de la Estrategia Nacional de Teleasesoría, uno de los componentes esenciales es conectar con las personas que viven con VIH, en esa tarea, surgen los grupos de apoyo que fomentan el bienestar emocional, físico y social de quienes reciben este diagnóstico. En estos encuentros, las personas encuentran un entorno seguro y libre de juicios donde pueden compartir sus experiencias, resolver dudas y aprender de otros que atraviesan situaciones similares.

Uno de los principales beneficios de estos grupos es la reducción del aislamiento. Recibir un diagnóstico de VIH puede generar miedo, incertidumbre y estigmatización. Los grupos de apoyo permiten a las personas conectar con una comunidad que comprende sus vivencias, promoviendo un sentido de pertenencia y aceptación.

Además, estos espacios brindan acceso a información actualizada sobre tratamientos, manejo de la salud y derechos, lo que empodera a los participantes para tomar decisiones informadas. También son una fuente invaluable de estrategias para enfrentar desafíos cotidianos, como la adherencia al tratamiento o la comunicación del diagnóstico a otras personas.

Vincularse a un grupo de apoyo no solo mejora la calidad de vida, sino que también ayuda a combatir el estigma asociado al VIH. A través de estas redes, las personas descubren que no están solas, que pueden llevar una vida plena y saludable, y que tienen el poder de transformar sus emociones y su percepción sobre el diagnóstico.

En resumen, los grupos de apoyo son un recurso fundamental para quienes viven con VIH. Vincularse a uno es dar un paso hacia el fortalecimiento personal y colectivo, recordando que la solidaridad y el conocimiento compartido son herramientas poderosas para superar cualquier desafío. En concordancia con lo anterior, hemos habilitado un Grupo de Apoyo en Risaralda, el cual tendrá una periodicidad de encuentro cada 15 días, ya sea virtual o presencial, este será un espacio para Conectar con la VIHda.

Las personas interesadas podrán comunicarse con nuestras líneas de Teleconecta en Risaralda: **316 460 2627**
310 491 6660



NOTICIA

Donando medicamentos para personas que viven con VIH en Risaralda, ayudarás a salvar sus vidas.

La Fundación Plataformas, en el marco de la estrategia de Teleasesoría – Teleconecta de Enterritorio y el Fondo Mundial, invita a las personas que viven con VIH o a sus familiares a donar medicamentos de terapia antirretroviral (ARV).

Según informó José Fernando Giraldo Hernández, presidente de la Fundación Plataformas, la organización social ha venido recibiendo y entregando este tipo de medicamentos, beneficiando a pacientes que viven con el virus en los departamentos de Caldas, Quindío y Risaralda.

“Muchos pacientes que viven con VIH han recibido cambios en su tratamiento por parte de sus médicos tratantes, lo que genera reservas de medicamentos que ya no volverán a usar. También sucede con los familiares de pacientes que lamentablemente fallecen y no saben qué hacer con estos medicamentos. Desde nuestra fundación, y a través de Teleconecta, recibimos estos lotes de medicinas, que son revisados por nuestro equipo médico y de farmacia para luego ser entregados de forma confidencial y gratuita”, explicó Giraldo Hernández.

Las personas interesadas en realizar la donación de medicamentos deben tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Los medicamentos no deben estar abiertos.
- Los medicamentos deben tener una fecha de vencimiento superior a dos meses.
- No deben estar caducados, en mal estado o mal cerrados.

Por su parte, Diego Alejandro García, Profesional Psicosocial de Teleconecta en Risaralda, recordó a los pacientes que viven con el virus la importancia de tomar sus medicamentos todos los días, cumplir con las dosis prescritas, mantener una alimentación balanceada, realizar actividad física y participar en grupos de apoyo, para así, mejorar la adherencia al tratamiento antirretroviral”



Finalmente, desde la Fundación Plataformas se hizo un llamado a todas las personas en Risaralda que requieran asesoría sobre el VIH, apoyo emocional o medicamentos, para que se comuniquen en:

**Horario de
atención
de 9 A.M.
a 9 P.M.
En jornada
continua
todos los días.**

**316 460 2627
310 491 6660**

*La atención es gratuita
y confidencial.*

En Risaralda estamos *"Contigo en Línea"* para palpar en Prevención con Teleconecta

Conoce más



310 890 4426 / 311 311 7101

fundacionplataformas@gmail.com

comunicacionesfplataformas@gmail.com

